

Sanctband

Sanctband *Active*

LATEX PRODUCTS SAFETY MANUAL

Safety Instructions – Please Note

1. Natural product with reliable linear resistance behaviour. Sanctband is a functional piece of exercise device for physical therapy, muscle increase and fitness.
2. **ATTENTION:** Sanctbands are made from natural latex which can cause allergic reactions.
3. When using Sanctband, always follow the recommendations of your doctor or therapist.
4. Children may use Sanctband only under adult supervision and after a therapy-accompanying introduction. Not suitable for infants.
5. Check Sanctband for damages (holes, cracks, cuts) prior to every use. Do not use damaged bands, replace them instead.
6. Do not overstretch Sanctband ($F \geq 200\%$), do not create too much tension. Choose the band that matches your physical condition and muscle strength.
7. Be careful with the exercises at head height! Keep away from eyes, the band could slip out of hand or holder and snap in the face!
8. Ensure the band cannot release from door frame or loosen from the chair or other objects.
9. Ensure that door is shut while exercising.
10. Sanctband's Recommended Cleaning Method: Clean with wet clean cloth.

Sicherheitshinweise — bitte unbedingt beachten

1. Naturprodukt mit zuverlässig linearem Widerstandsverhalten. Sanctband ist die einfache und effektive Unterstützung für Physiotherapie, Muskelaufbau und Fitness
2. **ACHTUNG:** Sanctband bestehen aus Naturlatex, welches eine Ursache für allergische Reaktionen sein kann. Das verantwortliche Allergen ist ein im Naturlatex vorkommendes Protein. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren ist der Gehalt dieses Proteins im Band deutlich reduziert, wodurch auch das allergene Potential verringert wird.
3. Folgen Sie bei der Verwendung von Sanctband immer den Empfehlungen Ihres Arztes oder Therapeuten.
4. Kinder benutzen das Sanctband nur unter Aufsicht von Erwachsener und nach einer therapiebegleitenden Einweisung. Es ist für Kleinkinder nicht geeignet.
5. Sanctband vor jeder Nutzung auf Beschädigungen (Löcher, Risse, Schnitte) überprüfen. Verwenden Sie keine beschädigten Bänder, sondern ersetzen Sie sie.
6. Sanctband nicht überdehnen ($F \geq 200\%$), keine zu hohe Spannung erzeugen. Nehmen Sie das Band, das zu Ihrer physischen Konditionen und Muskelkraft passt.
7. Vorsicht bei den Übungen in der Kopfhöhe! Von den Augen fernhalten, das Band könnte aus der Hand oder Halterung und schnell in das Gesicht/Leiten! Sicherstellen, dass sich das Band nicht aus dem Türrahmen, vom Stuhl oder von anderen Objekten lösen kann.
8. Sicherstellen, dass die Tür während der Übungen geschlossen bleibt.
9. Empfohlene Reinigungsmethode für Sanctband: Mit einem feuchten, sauberen Tuch reinigen.



Wujiang Ltd
Sanctband Health Care
www.sanctband.com



www.sanctband.com



D010600502-02

Précautions d'utilisation – à lire avant d'utiliser le produit

1. Produit naturel présentant des propriétés de résistance linéaire faibles. Sanctband est un appareil d'exercice fonctionnel pour la thérapie physique, l'augmentation de la masse musculaire et la remise en forme.
2. **ATTENTION:** Les Sanctbands sont fabriqués à partir de latex naturel qui peut provoquer des réactions allergiques.
3. Lorsque vous utilisez Sanctband, suivez toujours les recommandations de votre médecin ou thérapeute.
4. Les enfants ne peuvent utiliser Sanctband que sous la surveillance d'un adulte et après avoir suivi l'avis d'un thérapeute. Ne convient pas aux enfants en bas âge.
5. Avant chaque utilisation, vérifiez que Sanctband n'est pas endommagé (trous, fissures, coupures). N'utilisez pas les bandes endommagées, remplacez-les plutôt.
6. N'étirez pas trop le Sanctband ($F \geq 200\%$), ne créez pas trop de tension. Choisissez la bande qui correspond à votre condition physique et à votre force musculaire.
7. Soyez prudents avec les exercices à réaliser à hauteur du visage! Eloignez les bandes des yeux notamment car la bande pourrait glisser de votre main et venir frapper votre visage!
8. Assurez-vous que la bande ne peut pas se détacher du cadre de la porte ou se détacher de la chaise ou d'autres objets.
9. Assurez-vous que la porte est fermée pendant l'exercice.
10. Méthode de nettoyage recommandée par Sanctband: nettoyer avec un chiffon propre et humide

Consigli per la sicurezza

1. Prodotto naturale con un affidabile comportamento lineare di resistenza. Sanctband è un dispositivo funzionale per l'esercizio fisico, l'aumento della massa muscolare e il fitness.
2. **ATTENZIONE:** I nastri elastici sono in lattice naturale, che può causare reazioni allergiche.
3. Utilizzare sempre la Sanctband in conformità con le direttive del proprio medico o terapista.
4. I bambini possono utilizzare Sanctband solo sotto la supervisione di un adulto e dopo una spiegazione degli esercizi da svolgere in funzione della terapia loro prescritta. Non è adatta ai neonati.
5. Verifica la presenza eventuali danni sulla fascia (fori, crepe, tagli) prima dell'uso. Non utilizzare fasce danneggiate; in caso di danni, sostituirla.
6. Non tirare troppo la fascia ($F \geq 200\%$), e non generare troppo tensione. Scegliere quella più idonea alle proprie condizioni fisiche e muscolari.
7. Fare attenzione agli esercizi all'altezza della testa. Tenere la fascia lontano dagli occhi; potrebbe scivolare dalla mano o dal supporto e colpire il viso.
8. Assicurarsi che la fascia non possa staccarsi o allentarsi dallo stipite della porta, dalla sedia o dagli altri oggetti ai quali è legata.
9. Se si usa una porta, assicurarsi che sia chiusa durante lo svolgimento degli esercizi.
10. Metodo di pulizia raccomandato da Sanctband: pulire con un panno umido e pulito.

Säkerhetshänvisningar – Observera

1. En naturprodukt med ett tillförlitligt linjärt motstånd. Sanctband är ett enkelt och ett effektivt stöd för fysioterapi, muskeluppbyggnad och fitness
2. **FÖRSIKTIGHET:** Sanctband är tillverkat av naturlig latex som kan orsaka allergiska reaktioner.
3. Följ alltid rekommendationerna från din läkare eller sjukgymnast när du använder Sanctband.
4. Barn ska alltid vara under uppsikt när de använder Sanctband. Ej lämpligt för små barn.
5. Kontrollera Sanctband innan du börjar träningen så det inte finns små hål, sprickor eller jack i bandet. Använd aldrig ett skadat band utan byt till ett nytt.
6. Dra inte ut Sanctband för långt/hårt ($F \geq 200\%$). Använd det motstånd som är lämpligt för din kroppsbyggnad och muskelstyrka.
7. Var försiktig vid övningar i huvudhöjd. Håll bandet borta från ögonen, bandet kan glida ur handen eller hållaren och skada ansiktet.
8. Se till att bandet inte kan lossna från dörrkarmen eller andra ställen. Se till att dörren är stängd under träningen.
9. Sanctbands rekommenderade rengöringsmetod: Rengör med en vät och ren tras.