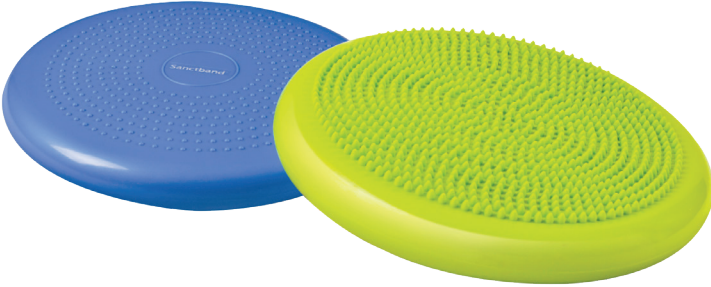


Sanctband™

BALANCE CUSHION



Sanctuary Health Sdn Bhd (583967-K)
 16, Persiaran Perindustrian Kanthan 1,
 Kawasan Perindustrian Kanthan,
 31200 Chemor, Perak Darul Ridzuan, Malaysia.
 Tel: +605-201 2800 Fax: +605-201 7800
 Website: www.sanctuaryhealth.com.my



cosiMed GmbH
 Pymontor Straße 9
 51680 Emmerthal
 GERMANY

cosiMed GmbH
 Pymontor Straße 9
 51680 Emmerthal
 GERMANY



Date of issue: 2025-09-08

Safety Instructions – Please Note

- This product is use in professionally recommended exercises for physiotherapy, rehabilitation and fitness.
- Check product for damages (holes, cracks, cuts) prior to every use. Do not use damaged product, replace them instead.
- Do not use this product on an uneven or abrasive surface. This product should not be exposed to high temperatures which can cause the material to deteriorate. In such an event, please discontinue use of the product immediately.
- Caution:** Keep out of reach of children, this product can potentially cause choking strangulation and suffocation when not use properly.
- Children may use Sanctband only under adult supervision and after a therapy-accompanying introduction. Not suitable for infants.
- Sanctband's Recommended Cleaning Method: Clean with wet clean cloth.
- Shelf Life: 5 years from the date of manufacture if unopened and unused.
- Disposal of the devices:** Follow local disposal procedure as per user facility.

Sicherheitshinweise – bitte unbedingt beachten

- Dieses Produkt wurde für die Verwendung durch ausgebildete Fachkräfte und/oder Physiotherapeuten im Rahmen einer Physiotherapie, Rehabilitation und professionell begleiteter Fitnessübungen entwickelt.
- Das Produkt vor jeder Nutzung auf Beschädigungen (Löcher, Risse, Schnitte) überprüfen. Verwenden Sie keine beschädigten Produkte, sondern ersetzen Sie diese.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf scharfkantigen oder rauen Oberflächen.
- Dieses Produkt sollte nicht hohen Temperaturen ausgesetzt werden, da dies zu einer Verschlechterung des Materials führen könnte. Stellen Sie in einem solchen Fall die Verwendung des Produkts unverzüglich ein.
- Achtung:** Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei unsachgemäßer Verwendung kann dieses Produkt zu Erstickung und Strangulation führen.
- Kinder dürfen das Produkt nur unter Aufsicht von Erwachsenen und nach einer therapeutbegleitenden Einweisung benutzen. Es ist für Kleinkinder nicht geeignet.
- Empfohlene Reinigungsmethode für das Sanctband Produkt: Mit einem feuchten, sauberen Tuch reinigen.
- Haltbarkeit: 5 Jahre ab Herstellungsdatum, wenn ungeöffnet und unbenutzt.
- Entsorgung der Geräte:** Befolgen Sie die örtlichen Entsorgungsverfahren entsprechend der Ausrüstung des Benutzers.

Consigli per la sicurezza

- Questo prodotto è progettato per l'uso da parte di professionisti qualificati e/o fisioterapisti come parte della fisioterapia, della riabilitazione e degli esercizi raccomandati professionalmente per il fitness.
- Verifica la presenza eventuali danni sulla fascia (fori, crepe, tagli) prima dell'uso. Non utilizzare fasce danneggiate: in caso di danni, sostituirle.
- Non utilizzare questo prodotto su una superficie irregolare o abrasiva.
- Questo prodotto non deve essere esposto a temperature elevate che possono causare il deterioramento del materiale. In tal caso, si prega di interrompere immediatamente l'uso del prodotto.
- Attenzione:** Tenere fuori dalla portata dei bambini, questo prodotto può potenzialmente causare strangolamento e soffocamento se non utilizzato correttamente.
- I bambini possono utilizzare Sanctband solo sotto la supervisione di un adulto e dopo una spiegazione degli esercizi da svolgere in funzione della terapia loro prescritta. Non è adatto ai neonati.
- Metodo di pulizia raccomandato da Sanctband: pulire con un panno umido e pulito.
- Durata di conservazione: 5 anni dalla data di produzione se non aperto e non utilizzato.
- Smaltimento dei dispositivi:** Seguire la procedura di smaltimento locale secondo la struttura dell'utente.

Säkerhetshänvisningar – Observera

- Denna produkt är utformad för användning av en utbildad professionell person och/eller sjukgymnast som en del av sjukgymnastik, rehabilitering och professionellt rekommenderade övningar för fitness.
- Kontrollera alltid produkt innan du börjar träningen så det inte finns små hål, sprickor eller snitt i produkten. Använd aldrig en skadad produkt utan byt ut det till ett nytt.
- Använd inte denna produkt på en ojämn eller skrovlig yta.
- Denna produkt bör inte utsättas för höga temperaturer som kan orsaka att materialet försämras. I sådana fall, vänligen avbryt omedelbart användningen av produkten.
- Varning:** Förvaras utom räckhåll för barn då denna produkt kan potentiellt kan orsaka strypning och kvävning när den inte används på rätt sätt.
- Försäkra dig om att barn alltid är under uppsikt av en vuxen samt har fått handledande instruktioner innan de använder Sanctband. Sanctband är ej lämpligt för små barn.
- Sanctbands rekommenderade rengöringsmetod: Rengör med en våt och ren trasa.
- Avfallshantering för anordningarna:** Följ lokal avfallshantering enligt platsens instruktioner.

Arahan Keselamatan - Sila Ambil Perhatian

- Produk ini digunakan atas saranan profesional dalam latihan fisioterapi, pemulihan dan keergasan.
- Setiap kali sebelum penggunaan produk, sila periksa sama ada produk mempunyai sebarang kerosakan (lubang, retakan, potongan kecil). Sekiranya rosak, sila gantikan dengan yang baru.
- Jangan gunakan produk ini pada permukaan yang kasar atau tidak rata.
- Sejaga perhatian penggunaan produk yang terjerjes akibat pendakapan pada suhu tinggi.
- Perhatian:** Jauhkan dari jangkauan kanak-kanak, produk ini berkemungkinan akan menyebabkan kanak-kanak tercekik, terbelat dan keesakan nafas apabila tidak digunakan dengan betul.
- Kanak-kanak perlu menggunakan Sanctband dengan pengawasan orang dewasa dan mematuhi arahan daripada ahli terapi. Produk ini tidak sesuai untuk bayi.
- Saranan pembersihan Sanctband: Bersihkan dengan kain yang bersih dan basah.
- Jangka hayat: 5 tahun dari tarikh pembuatan jika tidak dibuka dan tidak digunakan.
- Pengurusan Peranti:** Pengurusan peranti mengikut prosedur di fasiliti pengguna.

1 INNER THIGH SQUEEZE



2 CHEST SQUEEZE



3 ALTERNATE KNEE RAISE



4 DOUBLE KNEE RAISE



5 V-SIT



6 BACK EXTENSION



7 BALANCE SQUAT



8 BALANCE SPLIT SQUAT

